



WTC - Herbstcamp 2018

Für alle Kinder und Jugendlichen bieten wir in den kommenden Herbstferien von Dienstag, 02.10.2018 bis Donnerstag, 04.10.2018 auf der Anlage des Wardenburger Tennisclubs ein dreitägiges Tenniscamp an. Wir möchten euch wieder mit viel guter Laune den Spaß auf dem Tennisplatz vermitteln. Also seid dabei, freut euch auf eine Mischung aus Tennis, Sportspielen, sowie Konditionseinheiten und startet gemeinsam mit uns in die neue Hallensaison.

Tagesplanung:

10:00 – 10:30	Warm-up
10:30 – 12:00	Techniktraining mit und ohne Ballmaschine, Taktiktraining, Sportspiele
12:00 – 13:30	Mittagspause inklusive Essen, freies Spiel
13:30 – 15:00	Spielerorientiertes Training ,Matchtraining, Mentaltraining, Konditionstraining

Die Teilnahmegebühr beträgt 100 € / Person. Das Geld ist am ersten Tag des Camps bei einem der Trainer abzugeben. In dieser Gebühr sind Tennis-, Koordinations- und Konditionstraining, Verpflegung inkl. Getränken, sowie die Hallenkosten enthalten.

Anmeldeschluss ist der 29.09.2018. Die Anmeldung kann den Trainern im Training übergeben oder direkt an Tim (tim.weber.1@gmx.de) gesendet werden. Wir bitten darum, den Anmeldezettel in jedem Fall unterschrieben abzugeben, auch wenn keine Teilnahme gewünscht ist.

Sportliche Grüße von Eurem Trainerteam

Tim, Ferdinand, Henri und Insa

